

O que é o Laser ginecológico?

O laser ginecológico é a aplicação de ondas de calor espaçadas e controladas no tecido da vagina e vulva através de um aparelho de Laser de CO2. **Sua aplicação não causa dor.** Este calor estimula as células de regeneração, aumentando a produção de fibroblastos, colágeno e vasos sanguíneos, o que provoca renovação de toda a estrutura da vagina.

O climatério e a menopausa são caracterizados pela intensa diminuição do estrogênio, hormônio produzido pelos ovários, que nessa fase da vida, entram em falência.

A queda do estrogênio traz importantes alterações na vagina e vulva da mulher, principalmente pela diminuição da lubrificação, mudança no turgor da pele, atrofia do tecido, diminuição da elasticidade vaginal.

Para quais condições ele é indicado?

- Tratar sintomas genitais decorrentes da menopausa, como ressecamento vaginal e dor na relação;
- Melhorar a vida sexual no puerpério;
- Tratar incontinência urinária leve a moderada;
- Urgência miccional;
- Lesões pré câncer de vagina e vulva;
- Condilomas / verrugas genitais;
- Fissuras vulvares;
- Liquen vulvar.
- Falta de lubrificação vaginal
- Ardência ou coceira na vagina;
- Frouxidão vaginal;
- Dor para urinar;
- Pele fina e frágil;

Qual o intervalo entre as sessões?

- Mínimo de 30 dias
- Cada tratamento tem um tempo ideal para reaplicação

Preparo para o laser íntimo:

- Depilação entre 3 e 5 dias antes do procedimento. Se usar Gillete, retirar os pêlos no dia anterior.
- Não estar menstruada;
- Exame de Papanicolau recente e normal;
- Profilaxia para herpesvírus com medicação, caso tenha história prévia de herpes genital.
- Suspender uso de pomadas vaginais por 5 dias antes do procedimento.

Possíveis efeitos colaterais:

O laser íntimo é muito bem tolerado, com raríssimos efeitos adversos. Quando acontecem, são eles:

- vermelhidão local
- reativação de lesões infecciosas latentes, como Herpes e verrugas genitais.

Siga a receita médica específica para o seu caso.

O tratamento terá os melhores resultados em quem faz a sua parte no cuidado diário.

Permita-se cuidar de você!



Como funciona o laser ginecológico?

A aplicação da energia **não doi**, pode causar aumento da temperatura local, sendo bem tolerado pelas pacientes. A sessão dura cerca de 20 minutos, sendo necessário 3 sessões para máximo aproveitamento, sendo o intervalo mínimo entre elas de 30 dias. Após a sessão os benefícios são observados de imediato.

O que não fazer após o laser íntimo?

É importante tomar alguns cuidados após a aplicação do laser ginecológico, principalmente com relação ao que “não fazer”, visto que essa terapia causa micro lesões e um processo inflamatório no local de aplicação.

- Abstinência sexual por 7 dias;
- Aplicar Bepantol® derma (parte externa) conforme receita;
- Compressa fria com chá de camomila ou gelo local;
- Associar estrogênio tópico após o procedimento se houver indicação, conforme receita;
- Evitar o uso de roupas apertadas ou sintéticas, que possam irritar a pele que foi tratada com o laser;
- Evitar banhos de banheira e piscina por 3 dias após a aplicação do laser ginecológico, visando assim reduzir o risco de infecção;
- Evitar exercícios físicos intensos ou atividades que possam causar fricção na região tratada com o laser;
- Evitar uso sabonetes em excesso, lavar a área externa apenas uma vez ao dia, durante o banho, com sabonete neutro e água morna.

Quanto tempo dura o benefício provocado pelo Laser íntimo?

O efeito do tratamento depende da condição para qual foi utilizado. No caso de vaporização (destruição) de lesões, o efeito é permanente.

Já para tratamento de incontinência urinária e atrofia genital, a duração do efeito do laser íntimo é de 24 meses, após 3 sessões iniciais; sendo recomendada 1 sessão de manutenção a cada 12 meses para manter o efeito do tratamento.

Para garantir resultados duradouros é importante que, além de tomar os cuidados prescritos pela médica, como atividades a serem evitadas e medicamentos a serem utilizados, a mulher também tenha um estilo de vida saudável, como evitar tabagismo, controle do peso e prática regular de exercícios físicos.

Assim, mantém-se a saúde íntima em dia e prolonga-se os resultados do tratamento com o laser ginecológico.

